

Behandelprotocol Covid-19

Haptotherapie

11 mei 2020

Volgens de richtlijnen van het RIVM en de beroepsvereniging RBCZ kan ik cliënten in mijn praktijk voor haptotherapie met ingang van 11 mei weer behandelen mits er geen klachten zijn, bij zowel mijzelf als bij de cliënt en ons beider leefomgeving.

Dit behandelprotocol is bedoeld om bestaande en nieuwe cliënten op de hoogte te brengen van de spelregels, die ik hanteer ter bescherming van de veiligheid van zowel de cliënt als mijzelf tegen het Coronavirus.

Bij binnenkomst

- Ik plan de afspraken zodanig, dat de wachtkamer niet gebruikt hoeft te worden: kom op de tijd dat jouw afspraak start, wacht buiten of in je auto tot het de afgesproken tijd is.
- Om het verkeer in de gang tot een minimum te beperken geldt voor mijn praktijk in **Den Haag**: kom via de zijdeur aan de tuinkant. Voor mijn praktijk in **Heiloo** geldt: neem de ingang rechts aan het einde van het gebouw (dus niet in de hoek).
- Bij binnenkomst staat een pompje met handgel, graag je handen hiermee desinfecteren.
- Neem zo min mogelijk spullen mee of stop ze weg in je tas of jaszak.
- Raak zo min mogelijk aan in de praktijk.
- Liever geen toiletbezoek. Mocht het niet anders kunnen dan graag knoppen, toiletbril en handden goed schoonmaken. Er liggen voldoende desinfecterende middelen en papieren handdoekjes.
- Schoonmaakinstructies hangen in het toilet.
- Als je iets wil drinken tijdens de afspraak, neem dan graag zelf een flesje water mee.
- Koffie en thee serveer ik op verzoek in een kartonnen bekertje.

Persoonlijke beschermingsmiddelen

- Conform de richtlijnen van het RIVM (zie <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMbuitenziekenhuis>), is het op dit moment niet noodzakelijk persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken bij behandeling van niet van Covid-19 verdachte cliënten, ook niet als binnen de 1,5 meter moet worden behandeld.
- Op jouw verzoek kan ik gebruik maken van een (chirurgisch, niet vocht-doorlatend) mondkapje. Daarmee bescherm ik jou tegen besmetting. Ook jijzelf kunt ervoor kiezen om een mondkapje op te zetten, die kan je dan ter plekke van mij krijgen.
- Ik volg de aanbevelingen van het RIVM op:
 - Groet elkaar zonder aanraken (geen handen-geven).
 - Niezen of hoesten in een papieren zakdoekje, dat je meteen wegwerpt in een prullenbak. Als dat niet mogelijk is, dan niezen of hoesten in je elleboog;
 - Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel.

Haptotherapie en coaching

Praktijk Birgitte Kooren

De behandeling

- We houden zo veel als mogelijk 1,5 meter afstand.
- Ik bespreek met jou of jij wil dat ik/ wij mondkapjes dragen tijdens de afspraak.
- Voor we van start gaan stel ik je een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig is.
- Ik bespreek met jou om tijdens het aanraken op de behandelbank niet te spreken, maar om tijd in te ruimen aan het einde van de afspraak om de ervaringen tijdens het aanraken na te bespreken.
- Neem zelf twee handdoeken mee om op te liggen op de behandelbank; één badlaken om met je lichaam op te liggen, één kleinere handdoek voor je hoofd.
- Neem ook zelf een dekentje mee om over je heen te krijgen aan het einde van de behandeling.
- Ik gebruik een waterdichte en afwasbare matrasbeschermer, die ik tussen de behandelingen door desinfecteer. Met daaroverheen een katoenen hoelaken, dat ik na elke behandeling verwissel.
- Ik plan extra tijd tussen de afspraken door om de behandelruimte te reinigen en te ventileren.

Afmelden voor afspraak

Kom niet

- als je hoest, kucht of niest;
- als je kortademig bent;
- als je een hogere temperatuur hebt dan 38 graden;
- als je één of meer van deze symptomen ziet bij een huisgenoot;
- als er in de afgelopen 14 dagen bij één van jullie Corona is vastgesteld of als je contact hebt gehad met iemand met Corona.
- Als je om bovengenoemde redenen de afspraak op het laatste moment moet afzeggen, stuur ik geen nota.
- Je kunt ervoor kiezen om de afspraak wel te laten doorgaan, maar dan in de vorm van video bellen.
- Als ik zelf besmet word staak ik mijn werkzaamheden tot 14 dagen na de laatste dag van de symptomen. Ook dan zal ik, wanneer dat voor mij mogelijk is, de mogelijkheid tot video bellen aanbieden.